



PT. TPPI  
ARTIEL KESEHATAN  
MEDICAL SECTION

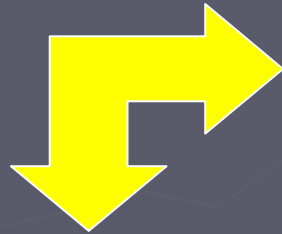


# Lumpuh Wajah Atau Bell's Palsy

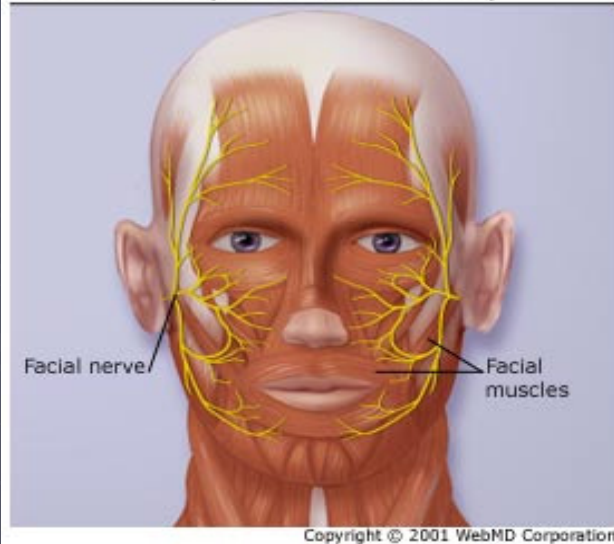


*Edited by. Chadi*

# Bell's Palsy



Facial Nerve (Seventh Cranial Nerve)



"penurunan"  
wajah



# Bell's Palsy

Pengertian adalah suatu kelainan pada saraf wajah yang menyebabkan kelemahan atau kelumpuhan tiba – tiba pada otot di satu sisi wajah dan menyebabkan wajah miring/mencong.

Berbeda dari Gangguan Peredaran Darah Otak, kelumpuhan wajah sisi ini tidak dibarengi dengan kelumpuhan anggota badan/tubuh lainnya

# Penyebabnya

Penyebabnya tidak di ketahui, tetapi di duga terjadi pembengkakan pada saraf wajah sebagai reaksi terhadap virus, penekanan atau berkurangnya aliran darah.

## Misalnya :

- ▶ Angin dingin dari arah depan ini membuat saraf di sekitar wajah sembab lalu membesar ” Syaraf itu bernama saraf Nervous Facialis ”.
- ▶ Akibatnya saraf terjepit, ini yang menyebabkan kelumpuhan dan hal ini biasanya di alami oleh pengendara sepeda motor yang melakukan perjalanan jauh dan mereka tidak menggunakan helm fullface.
- ▶ Terlalu lama berada di dalam ruang ber-AC.
- ▶ Mandi air dingin di malam hari.



The 7th cranial nerve exits the skull at the stylomastoid foramen, passes through the parotid gland, and subdivides into 5 branches that supply the facial muscles. Paralysis of the nerve may occur without any known cause. Bell's palsy is thought to be caused by swelling of the nerve within the facial (fallopian) canal.



ILLUSTRATION: CLAUDE PAUL

## **Adapun penyakit lain yang bisa menyebabkan kelumpuhan saraf wajah :**

- ▶ Tumor otak yang menekan saraf
- ▶ Kerusakan saraf wajah karena infeksi virus
- ▶ Infeksi telinga tengah
- ▶ Penyakit Lyme
- ▶ Patah tulang di dasar tenggkorak

## **Pemeriksaan :**

**Diagnosa ditegakkan berdasarkan gejalanya serta dapat dilihat dari riwayat penyakit atau hasil pemeriksaan CT scan, MRI.**

**Tidak ada pemeriksaan khusus untuk menegakan diagnosa bell's palsy.**

# Gejala

- ▶ Bell's palsy terjadi secara tiba – tiba.
- ▶ Beberapa jam sebelum terjadi kelemahan pada otot wajah, penderita merasakan nyeri di belakang telinga. Kelemahan otot yang terjadi bisa ringan sampai berat, tetapi selalu pada sisi wajah. Sisi wajah yang mengalami kelumpuhan menjadi datar dan tanpa ekspresi, tetapi penderita seolah – olah wajahnya terpuntir.
- ▶ Sebagian besar penderita mengalami mati rasa atau merasa ada beban di wajahnya, meskipun sebetulnya sensasi wajah adalah normal.
- ▶ Jika bagian atas wajah juga terkena, maka penderita juga akan mengalami kesulitan dalam menutup matanya di sisi yang terkena.

# Pengobatan

Tidak ada pengobatan khusus untuk bell's palsy. Beberapa ahli percaya kortikosteroid misalnya " prednison " harus di berikan dalam waktu tidak lebih dari 2 hari setelah timbulnya gejala dan di lanjutkan sampai 1 – 2 minggu. Jika kelumpuhan otot wajah menyebabkan mata tidak dapat tertutup rapat, maka mata harus di lindungi dari kekeringan. Tetes mata pelumas digunakan setiap beberapa jam. Pada kelumpuhan yang berat, pemijatan pada otot yang lemah dan perangsangan sarafnya bisa memebantu terjadinya kekauan otot wajah.



## Saran

- ▶ Gunakan helm fullface yang benar, merupakan salah satu cara agar terhindar dari bell's palsy.
- ▶ Pilihlah helm yang tidak terlalu ketat dan tidak terlalu longgar.
- ▶ Jika tidur menggunakan kipas angin, jangan biarkan kipas angin menerpa wajah langsung.
- ▶ Kalau sering lembur hingga malam, jangan mandi air dingin di malam hari. Selain tidak bagus untuk jantung, juga tidak baik untuk kulit dan syaraf.
- ▶ Setelah berolah raga berat, **JANGAN LANGSUNG** mandi atau mencuci wajah dengan air dingin.

